JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	gramy	Alergeny	OBIAD	gramy	Alergeny	PODWIECZOREK	gramy	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 19.02.2024	Kasza manna na mleku pieczywo mieszane z masłem wędlina pomidor, sałata herbata owocowa ciasteczka zbożowe	250 50 30 30 150	1 3 7	Barszcz biały z kiełbasą ziemniaki kapusta faszerowana rzodkiewka kompot owocowy	250 100 70 30 150	1 7 9 3	Bułka kajzerka z masłem pasta z jajek z szczypiorkiem rzodkiewka banan napój cytrynowy. bułka z masłem	 50 30 20 150 30	1 7
WTOREK 20.02.2024	Kakao na mleku pieczywo mieszane z masłem szynka, pasta z tuńczyka ogórek zielony mandarynka napój cytrynowy	200 50 30 30 150	1 7 3	Zupa z fasolką żółtą kluski leniwe z masełkiem surówka z marchwi i jabłka kompot owocowy.	250 180 80 150	1 3 7 9	Grahamka z masłem schab pieczony papryka gruszka mięta z cytryną. bułka z masłem	50 30 30 150	1 3 6 7
ŚRODA 21.02.2024	Płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane z masłem ser żółty pomidor, sałata jabłko herbata z cytryną i imbirem	200 50 30 30 150	1 3 4 7	Grochowa ziemniaki kotlet z piersi kurczaka bukiet warzyw kompot owocowy.	250 100 70 80 150	1 3 7 9	Drożdżówka banan kakao na mleku bułka z masłem	 150 30	1 7
CZWARTEK 22.02.2024	Kawa na mleku pieczywo mieszane z masłem wędlina, serek ze szczypiorkiem ogórek kiszony, sałata, wafle w polewie malinowej napój cytrynowy	200 50 15 15 30 150	1 3 7	Krem ze szpinaku z grzankami ziemniaki kotlet mielony marchewka z groszkiem kompot owocowy	 250 100 70 80 150	1 7 9	Kasza manna z musem owocowym mandarynka herbata owocowa bułka z masłem	 150 150 30	1 7
PIĄTEK 23.02.2024	Płatki ryżowe na mleku pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa pomidor, sałata jogurt bananowy	200 50 30 30 150	1 3 7	Szczawiowa z jajkiem ziemniaki kotlet z dorsza surówka z kapusty pekińskiej kompot owocowy	250 100 70 80 150	1 3 7 9	Pizza z serem i szynką ketchup papryka pomarańcza bułka z masłem mięta z cytryną.	100 10 30 30 150	1 3 7